

Marte Meo u svakodnevnoj upotrebi	
Početak	Marte Meo element
Lepo se pozdravite i odvojte vreme za neformalne razgovore. Obraćajte se sagovorniku po imenu. To potvrđuje da ga vidite i govori o pripadnosti.	Signal za početak i inicijativa
Informišite o situaciji. Koji je povod za razgovor?	Imenovanje
Recite šta radite i šta očekujete da drugi urade?	Imenovanje
Imenovanje postupaka u situaciji doprinosi osećaju sigurnosti i predvidivosti.	
Pojašnjavanje pravila igre, zavisno od konteksta, orijentiše kako će da se odvija interakcija u grupi.	Pozitivno vođstvo
Proverite reakciju drugih. Na taj način uključujete i delite odgovornost među česnicima. Možemo li to ovako da uradimo?	Smenjivanje, priznanje
Razmena	
Biranje teme i načina na koji se tema obrađuje daje pozitivno vođstvo i strukturu razgovoru.	Vođstvo, imenovanje
Smenjivanje o čijoj temi se vodi razgovor raspodeljuje inicijativu i pažnju.	Smenjivanje
Relevantno smenjivanje u razgovoru osigurava razmenu akcije i reakcije.	Triangulacija
Emocionalno intoniranje čuva sopstvena i tuđa osećanja koja nastaju. Osetite šta drugi rade vama i vašim osećanjima i dajte im to do znanja.	Imenovanje osećanja
Prilagodite svoju ulogu u toku procesa: Da li ste stručnjaci koji treba da pomognu? Da li ste ravnopravni sagovornici? Da li ste usmereni prema problemu ili rešenju?	Vlastitim snagama
Reagujete li na način koji je koristan drugima i koji doprinosi napredovanju procesa?	
Da bi se postigao dobar ritam i prilagođen tempo: Čekajte!	Smenjivanje
Završetak	
Dajte jasne signale za kraj pozivanjem na vreme.	Signal za završetak
Sumirajte kroz proveru tema iz razgovora kako bi se potvrdilo da su svi saslušani.	Smenjivanje, triangulacija
Recite šta je bilo zanimljivo, korisno ili podsticajno u razgovoru i ohrabrite druge na isto.	Priznanje
Zaključci i odluke mogu eventualno da se nabroje i pri kraju razgovora napravi prikaz toga šta može da se desi kasnije.	Imenovanje,
Završetak. Hvala na razgovoru. Doviđenja.	